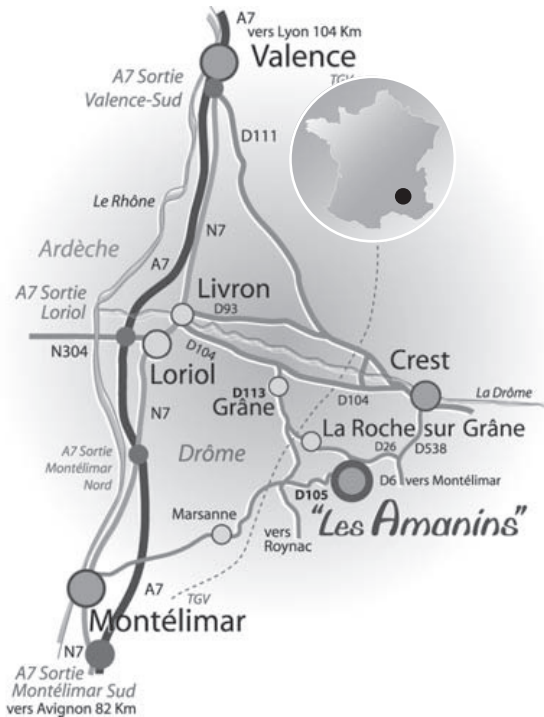


## INTERVENANTS

- M. Joël Acremant** Ecrivain, conférencier, ancien restaurateur et chef cuisinier, animateur de stages d'alimentation saine, Chatou (78)
- Dr Alain Bourdot** Médecin, Marseille (13)
- Dr Jean Chazarenc** Médecin, Colmar (68)
- Mme Marie Dichamp** Diététicienne, Turckheim (68)
- M. Jean-Michel Florin** Coordonnateur du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique en France, formateur, conférencier, écrivain, co-rédacteur de la revue Biodynamis, Colmar (68)
- Dr Alain Fréby** Médecin, Troyes (10)
- Dr Dominique Leiber** Médecin, Munster (68)

## PLAN D'ACCES



Les Amanins  
Centre de Séjour en agro-écologie  
1324 Route de Crest  
26400 La Roche-Sur-Grâne  
T. 04 75 43 75 05

### EN TRAIN

à 45 min de Valence TGV, à 30 min de Montélimar et à 15 min de la gare de Crest.

### EN VOITURE

Parking à disposition

### Coordonnées GPS

Latitude : 44.67069004956449  
Longitude : 4.946572768779887



## Séminaire de médecine anthroposophique

### SE NOURRIR OU SE REMPLIR

Le défi de l'alimentation à notre époque

du jeudi 18 au samedi 20 mai 2023

Lieu du séminaire :

Les Amanins - Centre de Séjour en agro-écologie  
1324 Route de Crest  
26400 La Roche-Sur-Grâne

# SE NOURRIR OU SE REMPLIR - Le défi de l'alimentation à notre époque

Du jeudi 18 au samedi 20 mai 2023 aux Amanins, La Roche-Sur-Grâne (26)

1<sup>er</sup> séminaire de l'AFEDMA Association Française pour l'Enseignement et le Développement de la Médecine Anthroposophique

	JEUDI 18 MAI		VENDREDI 19 MAI	SAMEDI 20 MAI
		9h00	Chant <i>Dr Jean Chazarenc</i>	Chant <i>Dr Jean Chazarenc</i>
		9h30	Se nourrir au-delà de se remplir <i>M. Jean-Michel Florin</i>	Atelier : le lait : de mal en pis (de vache) <i>Mme Marie Dichamp – M. Joël Acremant</i>
		10h30	Pause	Pause
		11h00	Atelier : 4 goûts 4 tempéraments <i>M. Joël Acremant</i>	Implication des protéines, des glucides, des lipides dans les processus pathologiques <i>Dr Alain Bourdot</i>
13h30	Accueil	12h30	Déjeuner	Déjeuner
14h30	Ouverture et présentation du séminaire	14h30	Vers une diététique humaniste <i>M. Joël Acremant</i>	Table ronde Récapitulation des attentes <i>Dr Dominique Leiber</i>
15h00	Approche pratique - observation du monde des plantes alimentaires sur le terrain <i>M. Jean Michel Florin</i>	15h30	L'aliment, objet d'une lutte existentielle ? Aspects somato-spirituels. <i>Dr Alain Fréby</i>	Bilan du séminaire Envisager une suite ? Alimentation et pathologies ?
16h30	Pause	16h30	Pause	Fin du séminaire
17h00	Débriefing <i>M. Jean Michel Florin</i>	17h00	Table ronde : parler d'alimentation saine aujourd'hui	
18h00	Présentation des Amanins <i>Mme Laura Grivet</i>			
19h30	Dîner	19h30	Dîner	
20h30	Recueil des attentes des participants <i>Dr Dominique Leiber</i>	20h30	Soirée « mythologique » <i>Dr Alain Bourdot</i>	

## CONDITIONS GENERALES

Ce séminaire est ouvert aux professions médicales et paramédicales, ainsi qu'aux thérapeutes d'orientation anthroposophique.

### TARIFS (par personne) :

#### Inscription membres à jour de leur cotisation

professions médicales .....300 €  
professions paramédicales, thérapeutes, étudiants, retraités ..... 150 €

#### Inscription non membres

professions médicales .....350 €  
professions paramédicales, thérapeutes, étudiants, retraités ..... 180 €

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION :

L'hébergement est à organiser par vous-même. Voici quelques propositions :

#### Hébergement "écologique-nature" possible sur place.

Pour les conditions, contacter le secrétariat de l'AFEDMA

#### Camping La Magerie (Gites et chambres d'hôtes) – à 3 km des Amanins

260 route des Fayes, 26400 LA ROCHE SUR GRANE  
04 75 62 71 77 - la.magerie@wanadoo.fr

#### Gîte La Granette (Gîte 4 personnes) – à 4 km des Amanins

D166, 26400 LA ROCHE SUR GRANE - 06 32 23 32 36

#### Gîtes d'Autichamp – à 6 km des Amanins

26400 AUTICHAMP - 06 32 15 47 41

#### Hôtel La Demeure de Grâne – à 9 km des Amanins

8 place de l'Eglise - 26400 GRANE  
04 75 62 60 64 - contact@lademeuredegrane.com

#### Forfait 4 repas végétariens aux Amanins (jeudi soir, vendredi midi, vendredi soir, samedi midi)

comprenant Entrée-Plat-Fromage/Dessert-Boissons chaudes

Forfait 4 repas du séminaire (par personne) ..... 70 €

Repas du jeudi midi en option ..... 17,50 €

### INSCRIPTION :

L'inscription est enregistrée de façon définitive à la date de réception du règlement et donne lieu à l'émission d'une facture acquittée.

Une inscription partielle à une partie seulement du séminaire ou repas à la carte n'est pas possible.

### CONDITIONS D'ANNULATION :

Annulation sans frais jusqu'au 15/04/23. Après le 15/04/23 seuls les frais d'inscription au séminaire pourront être remboursés, sauf cas de force majeure à justifier.

\* \* \* \* \*

**Bulletin à renvoyer avant le 15 avril 2023, accompagné de votre règlement correspondant, par chèque ou par virement, à :**

#### AFEDMA - Secrétariat

BP 62102

68059 MULHOUSE CEDEX 2

Tél. 03 67 26 03 97 - E-mail : contact@afedma.fr

IBAN : FR76 1470 7508 2070 2187 8669 089 - BIC : CCBPFRPPMTZ

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### SE NOURRIR OU SE REMPLIR - Le défi de l'alimentation à notre époque

Du jeudi 18 au samedi 20 mai 2023 aux Amanins, La Roche-Sur-Grâne (26)

Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse .....

Téléphone .....

(obligatoire)

E-mail .....

(obligatoire)

Accompagnant (le cas échéant) :

Nom ..... Prénom .....

### DETAIL INSCRIPTION (cocher les cases correspondant à votre choix) :

#### SEMINAIRE (tarifs par personne)

Frais d'inscription membres à jour de leur cotisation

professions médicales ..... 300 €

professions paramédicales, thérapeutes, étudiants, retraités ..... 150 €

Frais d'inscription non membres

professions médicales ..... 350 €

professions paramédicales, thérapeutes, étudiants, retraités ..... 180 €

#### REPAS VEGETARIENS (tarifs par personne)

Forfait 4 repas du séminaire ..... quantité : ..... x 70 €  
(jeudi soir, vendredi midi, vendredi soir, samedi midi)

Repas du jeudi midi en option ..... quantité : ..... x 17,50 €

#### DEPLACEMENT (à préciser pour une éventuelle organisation de covoiturage)

Voiture

Train

Autres :

TOTAL ..... €

**Bulletin à renvoyer avant le 15 avril 2023, accompagné de votre règlement correspondant, par chèque ou par virement, à :**

#### AFEDMA - Secrétariat

BP 62102

68059 MULHOUSE CEDEX 2

Tél. 03 67 26 03 97 - E-mail : contact@afedma.fr

IBAN : FR76 1470 7508 2070 2187 8669 089 - BIC : CCBPFRPPMTZ