

**STAGE DE BOTANIQUE NATURE ET MEDECINE
à ST JACUT DE LA MER
du 13 au 16 Juin 2024**



Nature et Médecine

**Thèmes : Plantes, biotopes et algues du bord de Mer
Observations goethéennes**

**Conférenciers-Animateurs :
Jean-Georges Barth, Jean-Hubert Gueguen, Alain Launay, Liza Chetelat.**

PROGRAMME

Jeudi 13 Juin

- 9h30 à 10h15 : Accueil des participants
- 10h15 à 12h00 : Principes et pratique de l'observation goethéenne - présentation et animation par Jean-Georges Barth et Jean-Hubert Gueguen
- 12h15 : Repas
- 14h00 : Sortie botanique avec observation goethéenne sur les lieux
- 17h00 : Mise à disposition des chambres.
- 17h30 : Observation en groupes d'une plante médicinale, échanges et synthèse
- 19h30 : Repas
- 20h30 à 22h00 : Plantes du bord de mer : Principales familles botaniques. Alain Launay

Vendredi 14 Juin

- 7h30 à 8h00 : Petit déjeuner
- 8h30 : Départ pour le Cap Fréhel avec pique-nique. Observation des oiseaux. Jean Annezo
Randonnée botanique
- 17h00 : Observations d'une plante en groupes
- 19h30 : Repas
- 20h30 à 22h00 : Les conditions de vie des plantes littorales. Arbres et arbustes. Jean-Hubert Gueguen

Samedi 15 Juin

- 8h00 : Petit déjeuner
- 8h45 : Etude de textes botaniques de Goethe ou Steiner (textes à préciser)
- 10h30 : Observations d'une plante en groupes – Echanges et synthèse -
- 12h15 : Repas
- 14h00 : Sortie botanique
- 17h30 : Les algues macroscopiques des côtes bretonnes, utilisations culinaires. Quelques propriétés médicinales. Liza Chetelat
- 19h 30 : Repas
- 20h30 : Assemblée Générale

Dimanche 16 Juin

- 8h00 : Petit déjeuner
- 8h45 : Lecture botanique -suite-
- 10h30 : Observation d'une plante en groupes
- 12h15 : Repas
- 14h00 : Sortie botanique
- 18h00 : Infusions, Décoctions, Macérations, Alcoolatures : divers modes de préparation des plantes médicinales - Liza Chetelat, Maryse Jagot, Pascal Rousseau, Jean-Hubert, Alain Launay...
- 19h30 : Repas
- 20h30 à 22h00 : Echanges et perspectives