

INTERVENANTS

Dr Jean CHAZARENC

Mme Marie DICHAMP

M. Jean-Michel FLORIN

Médecin, accompagnement en biographie, Colmar (68)

Diététicienne, Turckheim (68)

Coordonnateur du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique en France, coprésident de la Fédération Biodynamique internationale (BFDI), formateur, conférencier, écrivain, corédacteur de la revue Biodynamis, Colmar (68)

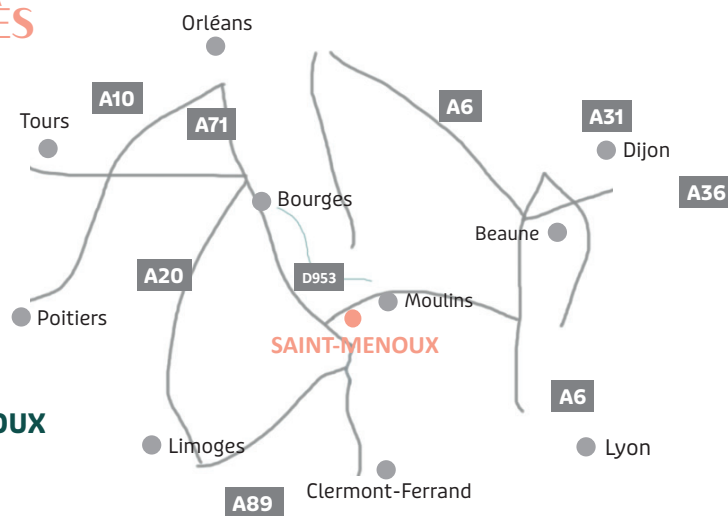
Dr Hernando SALCEDO FIDALGO

Médecin d'orientation anthroposophique et chirurgien (Colombie, Amérique du Sud), expert en nutrition, membre des réseaux internationaux de la défense au Droit à l'Alimentation et la Nutrition Adéquate (FIAN)

Mme Cornelia VELLUT

Nutrithérapeute avec formation complémentaire spécifique en alimentation selon les données de l'anthroposophie, Genève, Suisse

PLAN D'ACCÈS



Centre Michaël

Les Béguets

03210 SAINT-MENOUX

EN VOITURE

De Mulhouse/Colmar/Dijon : A36 direction Beaune puis A6 direction Lyon. E607/N70/A79 en direction de RN 9/D2009 à Chemilly. Prendre la sortie 31 et quitter A79. Continuer sur RN 9. Prendre Rte de Bourbon en direction de Les Béguets à Saint-Menoux.

De Poitiers : N147 direction Bel air/D942 à Val-d'Oire-et-Gartempe. D942 direction N145 à Dompierre-les-Églises. N145 direction D94 à Bizeneuille. Prendre la sortie 35 et quitter A714. Continuer sur D94. Prendre D11 et D1 en direction de Les Béguets à Saint-Menoux.

De Limoges : Rejoindre A20 direction Verzion. E62/N145 direction D94 à Bizeneuille. Prendre la sortie 35 et quitter A714. Continuer sur D94. Prendre D11 et D1 en direction de Les Béguets à Saint-Menoux.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moulins-sur-Allier (à 20 min en voiture).

En bus depuis la gare : B03 Lurcy-Lévis, arrêt Eglise, en 30 min. Puis 5 minutes en voiture (organisation groupée possible pour venir chercher des personnes).



Séminaire de médecine anthroposophique

Les céréales : de la nature à l'ultratransformation

du jeudi 15 au samedi 17 octobre 2026

Lieu du séminaire

Centre Michaël

Les Béguets

03210 SAINT-MENOUX



Les céréales : de la nature à l'ultratransformation

Du jeudi 15 au samedi 17 octobre 2026 au Centre Michaël, Saint-Menoux (03)

JEUDI 15 OCTOBRE		VENDREDI 16 OCTOBRE		SAMEDI 17 OCTOBRE	
		8h45	Chant <i>Jean Chazarenc</i>	8h45	Chant <i>Jean Chazarenc</i>
		9h30	Pause	9h30	Pause
		9h45	Qu'est-ce en réalité que l'ultratransformation ? <i>Hernando Salcedo Fidalgo</i>	9h45	Dasypyrum villosum : céréale du futur ? <i>Jean Michel Florin</i>
		10h45	Pause	10h45	Pause
		11h15	Ateliers 3 et 4 (2 groupes -G1 et G2- alternés) G1 : Aliments ultratransformés <i>Marie Dichamp</i> G2 : Le riz dans tous ses états <i>Cornelia Vellut</i>	11h15	Ateliers 6 et 5 G1 : Cuisson des céréales <i>Cornelia Vellut</i> G2 : Pomme de terre et légumineuses <i>Jean Michel Florin</i>
13h30	Accueil	12h30	Déjeuner	12h30	Déjeuner
14h00	Ouverture et présentation du séminaire				
14h30	Le chemin des graminées aux céréales <i>Jean Michel Florin</i>	14h30	Ateliers 4 et 3 G1 : Le riz dans tous ses états <i>Cornelia Vellut</i> G2 : Aliments ultratransformés <i>Marie Dichamp</i>	14h30	Agriculture et santé <i>Jean Michel Florin et Hernando Salcedo Fidalgo</i>
16h00	Pause	15h45	Pause	15h30	Bilan et perspectives
16h30	Ateliers 1 et 2 (2 groupes -G1 et G2- alternés) G1 : Nature et qualités des céréales <i>Jean Michel Florin</i> G2 : Avoine - intérêt culinaire et thérapeutique <i>Cornelia Vellut</i>	16h15	Qu'est-ce en réalité qu'un aliment ? <i>Hernando Salcedo Fidalgo</i>	16h30	Fin
17h45	Pause	17h30	Pause		
18h15	Ateliers 2 et 1 G1 : Avoine - intérêt culinaire et thérapeutique <i>Cornelia Vellut</i> G2 : Nature et qualités des céréales <i>Jean Michel Florin</i>	18h00	Ateliers 5 et 6 (2 groupes -G1 et G2- alternés) G1 : Pomme de terre et légumineuses <i>Jean Michel Florin</i> G2 : Cuisson des céréales <i>Cornelia Vellut</i>		
19h30	Dîner	19h30	Dîner		
20h30	AG de l'AFEDMA	20h30	La petite librairie		

Sous réserve de modifications

CONDITIONS GÉNÉRALES

Ce séminaire est ouvert aux professions médicales, paramédicales et pharmaceutiques, ainsi qu'aux thérapeutes d'orientation anthroposophique. Il est également accessible aux professions en lien avec la restauration.

TARIFS (par personne) :

Participant

Inscription non membres

professions médicales et pharmaceutiques 360 €
professions paramédicales, thérapeutes, professionnels de la restauration,
étudiants et retraités des professions susmentionnées 180 €

Inscription membres à jour de leur cotisation

professions médicales et pharmaceutiques 320 €
professions paramédicales, thérapeutes,
étudiants et retraités des professions susmentionnées 160 €

Accompagnant

Participation à une conférence 15 €

Hébergement* et repas** :

La pension complète comprend : 2 nuits avec petit déjeuner, 2 dîners, 2 déjeuners

Hébergement en pension complète, chambre simple 170 €
Hébergement en pension complète, chambre double 155 €
Forfait repas sans hébergement 105 €

*Chambres avec sanitaires partagés. Les draps et couettes sont fournis ; merci de prévoir vos serviettes de toilette ainsi que vos produits d'hygiène (savon et shampoing ne sont pas fournis).

**Les repas sont préparés à partir de produits biologiques, majoritairement issus du jardin du Centre, et sont entièrement végétariens.

INSCRIPTION :

L'inscription est enregistrée de façon définitive à la date de réception du règlement et donne lieu à l'émission d'une facture acquittée.

Une inscription partielle à une partie seulement du séminaire ou repas à la carte n'est pas possible.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Annulation sans frais jusqu'au 10/09/26. Après le 10/09/26 seuls les frais d'inscription au séminaire pourront être remboursés, sauf cas de force majeure à justifier.

Bulletin à renvoyer avant le 10 septembre 2026, accompagné de votre règlement correspondant, par chèque ou par virement, à :

AFEDMA - Secrétariat

BP 62102

68059 MULHOUSE CEDEX 2

Tél. 03 67 26 03 97 - E-mail : contact@afedma.fr

IBAN : FR76 1470 7508 2070 2187 8669 089 - BIC : CCBPFRPPMTZ (ASS AFEDMA)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les céréales : de la nature à l'ultra-transformation

Du jeudi 15 au samedi 17 octobre 2026 au Centre Michaël, Saint-Menoux (03)

Nom Prénom

Profession

Adresse

Téléphone

E-mail

Accompagnant (le cas échéant) :

Nom Prénom

Cocher les cases correspondant à votre choix :

SÉMINAIRE (tarifs par personne)

- Frais d'inscription, participant non membres
 - professions médicales et pharmaceutiques 360 €
 - professions paramédicales, thérapeutes, professionnels de la restauration, étudiants et retraités des professions susmentionnées 180 €
- Frais d'inscription, participant membres à jour de leur cotisation
 - professions médicales et pharmaceutiques 320 €
 - professions paramédicales, thérapeutes, étudiants et retraités des professions susmentionnées 160 €
- Accompagnant, participation à une conférence x 15 €

HÉBERGEMENT, REPAS (tarifs par personne)

2 nuits avec petit déjeuner, 2 dîners, 2 déjeuners

- Hébergement en pension complète, chambre simple x 170 €
- Hébergement en pension complète, chambre double x 155 €
- Forfait repas sans hébergement x 105 €

Intolérances alimentaires - participant :

- accompagnant :

A préciser impérativement si chambre à 2, avec :

DÉPLACEMENT

Voiture Train Autres :

- J'accepte d'être contacté(e) pour une éventuelle organisation de covoiturage.

TOTAL €